



Secretarieleel jaarverslag 2024

Activiteiten

We begonnen het nieuwe jaar traditioneel met een heel gezellige nieuwjaarsreceptie. Henk en Huib werden Lonu-ers van het jaar vanwege hun heldhaftige reanimatie-inzet. Namens Metalor overhandigde Bert een AED aan Lonu. De AED werd op 21 mei officieel onthuld door wethouder Sander Löwik.

Het hele jaar door werden de trainingsavonden op dinsdag- en donderdag goed bezocht, evenals de training op zaterdagmorgen. Ook voor de zomertrainingen was veel belangstelling.

Daarnaast stonden er een heleboel andere activiteiten op het programma, zonder compleet te zijn:

- Houfalizetrail in januari, in een prachtig winterlandschap werd door sneeuw en ijs geploeterd worden om over de eindstreep te komen.
- De startersgroep trainde voor de eerste keer in maart. Maar liefst zes deelnemers hiervan liepen tijdens de Van Goghloop de 5 kilometer.
- Van Goghloop, zeer geslaagde editie met het hoogste aantal deelnemers ooit.
- De zomerborrel vond plaats ná de zomervakantie i.v.m. het EK voetbal. Voorafgaand aan de borrel met lekkere hapjes, werd fanatiek meegedaan aan het BBVD-tournooi, BakBal Voor Dummies.
- De LLL vond 3x plaats. Jos en Rinnie vertelden over hun fietstocht naar Turkije. Ernst nam ons mee op zijn ultralange wandeltocht, de Via Alpina. De laatste LLL stond in het teken van (sport)voeding.
- Op 26 mei, 27 oktober en 15 december waren er (zondagse) boslopen in het Leudal, de Malpie en Deurne, met koffie en taart als beloning.
- Op 13 oktober stonden er 20 Lonu-ers aan de start van de hele, halve of kwartmarathon in Eindhoven.
- Ernst, David, Sjef en Marc deden mee aan de DXT.
- De trainersbijscholing op 14 december was erg inspirerend voor al onze trainers.
- Op 7 december heeft een groep harde werkers het trainingsveld weer vrij van bladeren gemaakt.

Samenstelling bestuur

Tijdens de ALV is de bestuurstermijn van Irma verlengd tot 2026. Het bestuur bestaat uit Robin, Frank en Irma. Volgens de statuten is het de bedoeling dat het bestuur uit vijf personen bestaat. Bij deze opnieuw een dringende oproep om een bestuursfunctie te overwegen. Wie?

Trainers

Jeroen is de hoofdtrainer van Lonu. Daarnaast hebben we een aantal looptrainers die allemaal gecertificeerd zijn. Dankzij hun gezamenlijke inzet gaat elke groep met een trainer op pad. De bijscholing in december stond in het teken van extra kennis, tips en vaardigheden. Op deze bijscholing waren ook aspirant-trainers welkom, met als doel extra trainers te werven.

Nieuwsbrief, Website, Facebook, Instagram, lokale krantjes

De digitale nieuwsbrief verschijnt ongeveer tien keer per jaar en informeert leden snel over belangrijke informatie, nieuwtjes en wedstrijdverslagen. Lonu gebruikt verschillende communicatiekanalen op

leden op de hoogte te houden en nieuwe leden aan te trekken. Op de website is veel algemene informatie terug te vinden en ook actuele berichten. Door af en toe een publicatie in Rond de Linde en de Nuenense Krant proberen we zichtbaarheid en naamsbekendheid te vergroten, wat mogelijk tot meer leden leidt. Laura, dochter van Ronald, heeft als HBO-stageopdracht Lonu op Instagram onder de aandacht gebracht, met als doel leden te werven. Vlak voor de Van Goghloop is een promotievideo online gegaan, gericht aan mensen in Nuenen met als interesse hardlopen. Maar social media vraagt om onderhoud! De vacature hiervoor is nog steeds niet ingevuld. Wie wil zich hiervoor inzetten?

Vrijwilligers

Lonu heeft veel leden die zich inzetten voor allerlei activiteiten. Dank je wel aan alle vrijwilligers die het mogelijk hebben gemaakt om van 2024 een heel geslaagd jaar te maken. In de praktijk blijkt vaak dat veel zaken door een kleine groep mensen opgepakt wordt. Daarom een oproep aan iedereen om op wat voor manier dan ook, een bijdrage te leveren. Zoals al genoemd heeft het bestuur en de PR/social media dringend mensen nodig.

Leden / Ledenaantal

We begonnen in 2023 met 88 leden en we sloten af met
Het is erg positief om te zien dat het ledenaantal weer aan het groeien is.